

AUTOTEST VIOLENCES CONJUGALES

Les violences conjugales ne sont pas seulement physiques et/ou sexuelles, elles peuvent être morales, verbales, psychologiques et/ou économiques.

ETES -VOUS VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES ?

Au cours des 12 derniers mois, est-ce que votre conjoint-e ou ami-e :

1. vous a empêché-e de rencontrer ou de parler avec des ami-e-s ou des membres de votre famille ?
2. vous a empêché-e de parler à d'autres hommes/femmes ?
3. a critiqué, dévalorisé ce que vous faisiez ?
4. a fait des remarques désagréables sur votre apparence physique ?
5. vous a imposé-e des façons de vous habiller, de vous coiffer ou de vous comporter en public ?
6. n'a pas tenu compte ou a méprisé vos opinions, a prétendu vous expliquer ce que vous deviez penser ?
 - a/ dans l'intimité
 - b/ devant d'autres personnes
7. a exigé de savoir avec qui et où vous étiez ?
8. a cessé de vous parler, refusé totalement de discuter ?
9. vous a empêché-e d'avoir accès à l'argent du ménage pour les besoins courants de la vie quotidienne ?

Evidemment, chaque paramètre pris **isolément** ne révèle pas forcément une situation de violence.

Cependant, si avez coché 3 cases ou plus, ou si ces évènements se sont produits plusieurs fois, alors vous êtes peut-être victime d'une ou de plusieurs formes de violences conjugales : physiques, morales, psychologiques et / ou économiques.

Alors, si vous avez un doute ou des questions, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des associations.



Association VIFFIL au 04.78.85.76.47

Ou

Violences Femmes Info 3919 (gratuit et anonyme)