

*Sensibilisation et prévention*  
*Violences Conjugales*

**filactions**

6, rue des fantasques

69001 LYON

04.78.30.63.50

06.99.15.32.87

filactions@orange.fr

[www.filactions.org](http://www.filactions.org)



	2
L'association	3
La campagne de prévention sur les violences dans les relations amoureuses des jeunes	4
A/ pourquoi de la prévention	4
B/ comment faire de la prévention	4
C/ les outils	5
D/ notre expérience	6
Les actions de sensibilisation sur les violences conjugales auprès d'adultes	7
A/ pourquoi	7
B/ comment	7
La formation auprès de professionnels	8
A/ pourquoi	8
B/ comment	8
Le festival « Brisez le silence »	9
A/ présentation	9
B/ l'édition 2009	9
C/ les éditions précédentes	10
Les partenaires et soutiens de filiations	12
Nos partenaires publics et privés	12
Autotest	14



# L'ASSOCIATION

## Les violences conjugales en France : une situation préoccupante

**1 FEMME SUR 10 EN EST VICTIME**

**1 FEMME EN MEURT TOUS LES 2,5 JOURS**

Les violences conjugales constituent donc aujourd'hui un enjeu de santé publique nécessitant :

- ▶ une prévention auprès des jeunes,
- ▶ une sensibilisation du public,
- ▶ une formation des professionnels

C'est dans cette optique que l'association **filactions** est née en janvier 2005 de la volonté conjointe de quelques personnes et de l'association **fil de mener** des actions publiques contre les violences faites aux femmes et contre toute discrimination fondée sur le sexe ou les mœurs.

**Filactions** s'est fixée comme mission d'impliquer et d'associer les jeunes dans la lutte contre les violences conjugales et d'informer et sensibiliser un public le plus large possible.

Afin de lutter efficacement contre les violences conjugales, l'association a mis en place **quatre types d'actions** :

- Une campagne permanente de prévention destinée aux jeunes,
- Des actions de sensibilisation sur les violences conjugales auprès d'adultes
- Des formations auprès des professionnels
- Des actions publiques ponctuelles destinées à capter l'attention de l'opinion et des pouvoirs publics et à les mobiliser : un festival **Brisez le Silence** contre les violences conjugales à l'occasion du 25 novembre<sup>1</sup>, des manifestations culturelles, sportives, interventions mises en scène sur la voie publique...

Afin de rendre plus visibles leurs actions sur la place publique et de rendre plus cohérentes et pertinentes leurs démarches envers les victimes de violences conjugales, les associations - spécialisées pour la plupart dans l'accueil, l'écoute, le soutien et l'hébergement des femmes victimes de violences - se sont regroupées en un réseau : la FNSF Fédération Nationale Solidarité Femmes qui compte une soixantaine d'associations en France. La FNSF est notamment en charge du Numéro National d'écoute sur les violences conjugales **-le 3919-** premier numéro national spécifiquement dédiée aux violences conjugales.

**Filactions** est la seule association du réseau de la FNSF et donc la seule association en France à travailler exclusivement sur la prévention des violences conjugales

<sup>1</sup> Journée Internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, proclamée par l'ONU en 1999



# LA CAMPAGNE DE PRÉVENTION SUR LES VIOLENCES DANS LES RELATIONS AMOUREUSES DES JEUNES

## A/ POURQUOI DE LA PRÉVENTION

D'après l'enquête nationale sur les violences envers les femmes en France menée en 2000, l'enquête ENVEFF, les jeunes de 16 à 25 ans sont la part de la population la plus en danger face aux violences conjugales. En effet, c'est à cet âge que les jeunes appréhendent le plus les relations filles-garçons et qu'ils débutent dans la vie amoureuse pour la plupart. Il paraît donc important de pouvoir leur fournir des clés de compréhension pour la construction de leur vie sentimentale.

**La prévention des violences dans les relations amoureuses doit répondre à plusieurs objectifs :**

- Prévenir des comportements potentiellement violents en **permettant aux** adolescents et jeunes adultes de **pouvoir identifier** les différentes formes de violences : morales, physiques, verbales, sexuelles...
- **Mettre fin aux idées reçues** et faire évoluer leurs représentations sur les relations filles-garçons.
- **Sensibiliser** l'entourage pour une meilleure prise en compte des victimes.

La prévention est aussi destinée aux enfants ayant été témoins de violences conjugales dans leur cercle familial. En effet, ils ont subi indirectement ces violences et peuvent donc souffrir du même syndrome de stress post-traumatique que les enfants maltraités et donc se trouver en difficulté. Ceci se caractérise principalement par de l'anxiété, de la crainte, des rappels d'images violentes, des explosions de colère imprévisibles. **Ces enfants « témoins »** sont en détresse, coincés dans un conflit de loyauté entre leur père et leur mère. **filactions** se positionne donc aussi en tant que première écoute et que relais auprès de ces enfants témoins.

## B/ COMMENT FAIRE DE LA PRÉVENTION

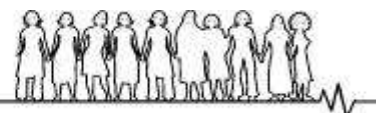
**Filactions** mène depuis le 8 mars 2005 une **Campagne de prévention et de sensibilisation sur les violences dans les relations amoureuses des jeunes de 15-25 ans à travers toute la région Rhône-Alpes. L'association met en place des interventions** auprès des établissements scolaires (collèges, lycées, universités...) mais aussi auprès de toute structure accueillant une population jeune (centre sociaux, missions locales, MJC, foyers de jeunes travailleurs...).

**Le public cible étant les de 15-25 ans, nous intervenons à partir des classes de 3<sup>ème</sup> dans les collèges et auprès de tous les lycéens.**

Pour qu'une action de prévention soit efficace, il est primordial que cette action ne se fasse pas de manière isolée et indépendante. C'est pourquoi **filactions a comme principe d'agir en partenariat et d'inscrire ses actions de prévention dans un projet global mené par l'établissement (projet sur le respect, la contraception...) ou la structure concerné.**

En effet, étant donné le sujet spécifique des violences dans les relations amoureuses, il est indispensable qu'ils soient préparés à notre venue et déjà sensibiliser sur la question de la sexualité ou du rapport fille-garçon.

Les actions de prévention auprès des jeunes se déroulent donc en plusieurs étapes :



- **La préparation** : elle consiste à mettre en place le projet avec l'équipe pédagogique et établir la préparation des jeunes pour l'intervention avec le concours des professeurs/animateurs concernés.
- **L'intervention** : **filactions** a mis en place deux types d'interventions : une pour les classes de 3<sup>ème</sup> qui se déroule en 3 étapes d'une heure et une pour les 16-25 ans qui se déroule en deux heures. Elles sont construites autour de courts-métrages, d'apports théoriques et de débat avec les jeunes.
- **Le bilan** : une fois les sessions effectuées, **filactions** organise une réunion de bilan avec l'ensemble des acteurs du projet afin de recueillir les réactions sur les interventions, et de relayer auprès de la structure d'éventuelles remarques ou envies des élèves sur le sujet.



*Une classe de garçons dans une  
Maison Familial Rurale*

## C/ LES OUTILS

Les jeunes rencontrent souvent des difficultés pour **identifier le phénomène** des violences conjugales. Il est primordial pour eux d'avoir des outils qui leur permettent d'évaluer une situation et d'avoir des clés pour y faire face.

### LES FICTIONS : OUTIL SPÉCIFIQUE À DESTINATION DES JEUNES

Sous la forme de courts-métrages, elles représentent différentes situations pouvant déboucher sur des violences conjugales. Interprétées par de jeunes acteurs qui mettent en scène des instants de la vie quotidienne, **les jeunes –adolescents et adultes- peuvent facilement s'identifier à ces fictions et ainsi mieux en comprendre le message.**

*L'objectif de cet outil est donc de rendre plus réalistes des situations expliquées oralement et rendre plus identifiables des violences qui paraissent toujours n'arriver qu'aux autres.*



Chacune des fictions aborde un thème différent :

**La violence psychologique et verbale** avec le contrôle de l'habillement et de l'apparence physique ; **la violence physique et psychologique** avec le contrôle des fréquentations ; **les violences sexuelles** ; **les enfants-témoins.**

### LA PLAQUETTE « OSONS EN PARLER »



Élaborée avec le **Planning Familial de Villeurbanne**, la plaquette s'adresse aux jeunes potentiellement concernés par des violences dans leurs relations amoureuses ainsi qu'aux jeunes témoins de violences dans leur famille ou leur entourage. Elle comporte des questions/réponses, un récapitulatif de la loi et une liste de numéros et adresses de lieux d'écoute et d'accueil.

*Complet et attrayant par son graphisme ludique et coloré, cet outil permet d'identifier les situations et caractéristiques relevant des violences conjugales.*



## LE QUESTIONNAIRE

Avant chaque intervention, nous distribuons aux élèves un « questionnaire anonyme sur les violences conjugales ». Cet outil permet aux jeunes d'entamer une réflexion en amont et à **filactions** d'évaluer les connaissances des jeunes sur le sujet.

## LA FICHE D'ÉVALUATION

Distribuée peu avant la fin du débat, elle permet de recueillir les réactions des élèves, de repérer les points de l'intervention à améliorer, et de faire un bilan écrit à l'établissement.

## D/ NOTRE EXPÉRIENCE

Lors de ces différentes interventions, **filactions** a très souvent été confrontée à la détresse des jeunes. En effet, le vidéomaton est le lieu où ils viennent se confier et témoigner d'une situation difficile à laquelle ils sont confrontés : soit une histoire de violence dans leur propre couple quelque fois dès l'âge de 14 ans, soit l'histoire de leurs parents.

### MON COPAIN EST VIOLENT...

« J'ai quitté mon copain qui me frappait. Mais il ne me lâche pas : le matin, il m'attend quand je pars au lycée, il me suit en me menaçant. Il me téléphone plusieurs fois par jour, si je décroche, il m'insulte. Qu'est-ce que je peux faire ? »

### MON PÈRE EST VIOLENT...

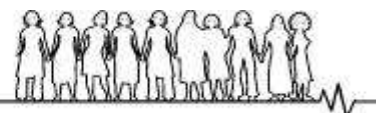
« Mon grand père est violent, mon père est violent, j'ai peur de l'être à mon tour », « Je ne peux pas participer aux sorties organisées par l'école parce que mon père est moins violent avec ma mère quand je suis là »

« Je n'invite jamais de copain chez moi parce que je ne sais jamais comment peut se comporter mon père »

### DES ENFANTS DANS LA TOURMENTE

Les résultats de l'ENVEFF<sup>1</sup> font état en France d'une femme sur 10 victime de violences conjugales. Les jeunes que nous rencontrons lors de nos interventions peuvent donc être soit exposés à la violence dans leur propre relation amoureuse, soit exposés aux violences conjugales dans leur famille ou leur entourage. Ces deux questions sont donc prises en compte lors des interventions de **filactions**, notamment par une documentation spécialisée et la possibilité d'un espace de parole.

<sup>1</sup> Enquête nationale sur les violences envers les femmes en France



## LES ACTIONS DE SENSIBILISATION SUR LES VIOLENCES CONJUGALES AUPRÈS D'ADULTES

### A/ POURQUOI

Comme dit précédemment, aujourd'hui 1 femme sur 10 est victime de violences conjugales. Nous avons tous dans notre entourage, de près ou de loin, une personne concernée par ce type de violences. Il semble donc évident que chacun doit **connaître les caractéristiques des violences conjugales pour être en mesure de reconnaître ce type de situations.**

L'objectif de ces sessions de sensibilisation auprès d'adultes est donc de permettre à chacun de **comprendre** le mécanisme des violences conjugales et de mettre à mal les idées reçues pour :

- une **meilleure identification** des violences conjugales dans son couple ou dans son entourage,
- être **relais d'informations** et pouvoir venir en aide à une personne concernée par le phénomène.

### B/ COMMENT

Ces actions de sensibilisation sont **destinées à un public adulte**. Elles peuvent être intégrées à des forums-santé, être destinées à des groupes constitués comme « les collectifs femmes » ou être proposées dans des structures accueillant un public adulte comme les missions locales ou maisons pour l'emploi, des associations s'occupant de femmes ou des centres d'hébergement...

Bien que le public soit différent, la mise en œuvre de ces actions de sensibilisation est identique à celle des actions de prévention : inscription de l'action dans un projet global, préparation du public en amont en partenariat avec la structure accueillante, réunion de bilan...

**filactions construit ces actions autour du documentaire « La vie, voyez-vous... »**, suivi d'un débat avec le public ponctué d'apports théoriques sur les différentes formes de violences conjugales et les spécificités de celles-ci.

#### LE DOCUMENTAIRE « La vie voyez-vous... »

Trois femmes mêlent leurs voix pour parler de "l'après" violences conjugales. La chanteuse et comédienne Lio rythme ces récits croisés en lisant à l'image des extraits de « Une vie » de Guy de Maupassant.

Jeanine, Zohra et Béatrice après 18, 15 et 8 ans de violences évoquent la rencontre, l'amour puis la descente aux enfers. En revenant sur ces épisodes de leur vie, elles évoquent avec force le lent travail à accomplir pour se sentir à nouveau intègre, comme Zohra qui dit : « Aujourd'hui, je me bats tous les jours pour retrouver ma dignité ».

D'Arlette Sauvage, 52 minutes

Coproducteur : Cargo\*, Cités Télévision, Don Diego Production



*Ce documentaire a été programmé lors du Festival International du Film des Droits de l'Homme de Paris 2004, du Festival Ciné-vidéo-Psy de Lorquin et de la Manifestation Paris Capitale du Cinéma d'Art et d'Essai.*



## LA FORMATION AUPRÈS DE PROFESSIONNELS

### A/ POURQUOI

A partir de fin 2008, et ce pour répondre à la demande, **filactions** met en place différents modules de formations.

Ces formations sont destinées aux professionnels de la santé, de l'animation, de l'encadrement, de l'éducation, aux personnels d'accueil...et plus généralement à toutes les structures ou professionnels ayant dans le cadre leurs fonctions un contact privilégié avec le public ou pouvant rencontrer des situations de violences conjugales.

Elles ont comme objectif principal **l'adaptation des pratiques professionnelles à des situations de violences conjugales pour :**

- **une meilleure identification** des violences conjugales, donc une meilleure reconnaissance des victimes
- **être relais d'informations** pour une orientation adaptée de leur public

Pour chaque module de formation, cet objectif peut se décliner selon les spécificités - les enfants témoins ou les violences filles-garçons - la finalité étant de fournir les outils d'analyse et de compréhension pour sa propre pratique professionnelle.

### B/ COMMENT

Quatre modules de formations sont mis en place :

- **Formation sur les violences filles-garçons** : Comprendre et repérer pour mieux prévenir.
- **Formation sur les violences conjugales** : Comprendre et repérer pour mieux adapter sa pratique professionnelle.
- **Formation sur les enfants témoins** : Quelles conséquences sur les enfants témoins ? Quelle prise en charge pour ces enfants ?
- **Formation sur l'outil de prévention des violences dans les relations amoureuses** : intervenir en animation auprès d'un public de 15-25 ans avec l'outil de **filactions**.



# LE FESTIVAL « BRISEZ LE SILENCE »

## A/ PRÉSENTATION

Depuis 2005, **filactions** organise le festival ``Brisez le Silence`` *contre les violences conjugales* afin de sensibiliser le public le large possible aux violences conjugales à travers un évènement pluridisciplinaire de qualité. L'organisation d'une telle manifestation répond à notre volonté de communiquer autrement et d'interpeller l'opinion et les pouvoirs publics sur ce thème.

Chaque année le festival est organisé autour du 25 Novembre, date symbolique puisque c'est la journée internationale décidée par l'ONU en 1999 pour l'élimination de la violence faite aux femmes.

L'objectif clair de cette manifestation est d'amener une prise de conscience collective du phénomène et de mettre à mal les idées reçues sur les violences conjugales.

La prise de conscience collective est la première étape pour une multiplication des solutions et des moyens à mettre en œuvre pour une réelle prise en charge de cette problématique qui touche l'ensemble de la société française.

**filactions** propose donc -à travers cet évènement- des soirées musicales et multiculturelles, un village d'associations locales, des appels à projets artistiques destinés aux jeunes, afin d'attirer un public aussi bien jeune que familial pour une diffusion d'informations et de messages la plus large possible. A ce jour, la fréquentation du festival **Brisez le Silence** a été multipliée par 10 en trois ans.

## B/ L'EDITION 2009



Le festival **Brisez le Silence** « *contre les violences conjugales* » s'est fêté cette année sa cinquième édition en proposant dix jours de manifestations, mobilisant plus de quarante bénévoles, une centaine d'artistes, une quarantaine de partenaires institutionnels, privés, artistiques, associatifs. Près de 1500 personnes se sont rendues sur les différents spectacles et près de 5000 autres ont été touchés à travers la déambulation (5000 documents de sensibilisation ont été diffusés à cette occasion).

La nouveauté cette année fut la création d'une déambulation dans les rues de la Presqu'île de Lyon, alliant action publique, sensibilisation et création artistique.



<b>Mardi 17</b>	Inauguration, <b>Théâtre</b> « <i>S'accrocher... s'agripper</i> », Anita Mauro, MJC Monplaisir.
<b>Mercredi 18</b>	<b>Séance de théâtre Forum</b> au centre social de St-Genis avec la Cie L'Improdrome.
<b>Jeudi 19</b>	<b>Soirée concerts</b> Marché Gare avec Datune, Ali Boulo Santo, Les Doigts de l'Homme.
<b>Vendredi 20</b>	<b>Colloque</b> « <i>violences conjugales : quelles conséquences et quelles prises en charge pour les enfants témoins ?</i> », Hôtel de Ville <b>Théâtre</b> « <i>Amazones</i> » de et par Françoise Barret, MJC Monplaisir
<b>Samedi 21</b>	<b>Déambulation</b> de la Place Carnot à la Place Louis Pradel et lâcher de 156 ballons
<b>Lundi 23</b>	<b>Projection- débat</b> du film « <i>La Journée de la Jupe</i> », Cinéma Les Alizés Bron <b>Rencontre littéraire</b> autour du livre « <i>la Gifle</i> » de Sabrina R, Café de La Cloche
<b>Mardi 24</b>	<b>Village associatif</b> , salle Irène Joliot Curie Vénisieux
<b>Mercredi 25</b>	<b>Soirée concerts</b> avec Buridane, les Joyeux Urbains, Camille Bazbaz, Ninkasi Kao
<b>Jeudi 26</b>	<b>Soirée slam</b> : scène ouverte et Yamlayam, Maison des Passages

## C/ LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

### 25 NOVEMBRE 2005 : PREMIÈRE ÉDITION DU CONCERT

Pour la première année, un concert a été organisé au Ninkasi Kao avec Paris Combo et Khaban', décidés à nous soutenir dans notre démarche. Le bus de filations a aussi déambulé et stationné dans les rues et places du centre ville, précédé des 6 femmes en blanc (chiffres de 2005) qui distribuaient l'autotest « Êtes-vous victime de violences conjugales ».



6 femmes qui meurent de violences conjugales chaque mois. (Chiffres de

### 2006 : UN FESTIVAL « BRISEZ LE SILENCE »

L'édition 2006 triplait son programme en annonçant trois concerts sur trois jours au lieu d'un. Elle a affirmé ainsi sa volonté d'évolution avec une programmation bien plus large et diversifiée : The Patriotic Sunday, Jade et un DJ; Cabana'Son, Zen Zila, Rutabaga ; Les Gens, Les Tit'Nassels et Karpatt.

Sur les trois soirées près de **1000 jeunes** furent touchés, et près de **7000 personnes** lors des déambulations.

### 2007 : FESTIVAL PLURIDISCIPLINAIRE « BRISEZ LE SILENCE »

Pluridisciplinaire et ouvert à tous, le festival « **Brisez le silence** » a fait du bruit et des images toute la semaine pour briser le silence contre les violences conjugales.



**MUSIQUE**

*Oshen, Chœur de femmes, Debout sur le Zinc, Syrano, Carmen Maria Vega, Prohom, Maczde Carpate, A Song*

**THÉÂTRE**

« *Celles qui vivent* » de la Cie Imaginaire

**DANSE CONTEMPORAINE**

« *L'autre du désir* » avec la Cie Gesticulation

**SPECTACLE POUR ENFANTS**

« *Faix et Plume* » de la Cie Papiers Froissés

**LE VILLAGE ASSOCIATIF** Place Louis Pradel

**2008 : FESTIVAL PLURIDISCIPLINAIRE « BRISEZ LE SILENCE »**

La 4<sup>ème</sup> édition du **festival Brisez le Silence** contre les violences conjugales a lieu du 25 au 29 Novembre.

**MUSIQUE**

*Cosmik Connection, Cocosuma, N'Relax, Aldebert, Weepers Circus, La Mine de Rien*

**THÉÂTRE**

« *L'Autre Guerre* » Compagnie des Loups

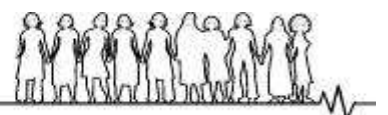
**DANSE CONTEMPORAINE**

Compagnie Kadia Faraux

**COLLOQUE**

« Comment prévenir les violences chez les jeunes »

**LE VILLAGE ASSOCIATIF** Place Louis Pradel à Lyon et Salle Joliot Curie à Vénissieux



# LES PARTENAIRES ET SOUTIENS DE FILACTIONS

## PARTENAIRES PUBLICS

Rhône-Alpes



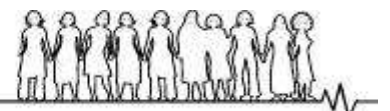
RHÔNE  
LE DÉPARTEMENT



## PARTENAIRES PRIVÉS



*L'Archipel des Utopies  
Appels à Projets « Stop Violence »*



COMMUNICATION



Le Progrès le 6 mars 2011

Lyon 1<sup>er</sup>, 2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup>

PLACE LOUIS-PRADEL (1<sup>er</sup>)

Découvrez la ville sur les pas des Lyonnaises qui ont compté

L'association de prévention contre les violences faites aux femmes, Filactions, dans le cadre de la Journée de la femme, pointe une discrimination mémorielle en proposant une balade

Qu'elles soient artistes, poé-  
tesses, ou réalisatrices, militan-  
tes, résistantes ou  
gastrologues, des Lyonnaises, à  
fortiori souvent méconnues du  
grand public, ont laissé leur  
empreinte dans la ville. À l'occa-  
sion de la Journée internationale  
de la femme, l'association Filac-  
tions propose de faire découvrir  
Lyon à travers les lieux qui ren-  
dent hommage ou qui ont été  
le théâtre d'activités ou de combats  
de femmes qui ont marqué  
leur temps. Les rues emprin-  
tes auront beau porter les noms  
de Victor Hugo ou Édouard Béri-  
riot, ce sont bien sûr les pas de  
Sainte Blandine, Juliette Récamier,  
Julie Daurès, Louise Labé  
et tant d'autres, que vous  
redécouvrirez une histoire aux  
multiples facettes de la ville.  
Emilie Girard, coordinatrice de  
Filactions, s'en explique.

>> Les grandes figures  
féminines sont-elles  
discriminées ? La postérité ne  
retient-elle que les hommes ?  
Il est certain qu'il est beau-  
coup plus difficile pour les  
femmes d'accéder à la postérité,  
et qu'en cela on peut consi-  
dérer qu'il y a une forme de  
discrimination. Nous avons  
d'ailleurs été surpris, lorsque  
nous avons commencé à réflé-  
chir autour de ce projet, de trou-  
ver assez peu d'éléments sur les  
femmes lyonnaises qui ont  
marqué la ville, aucune balade  
de ce type n'a encore été orga-  
nisée à notre connaissance.

tevarchin, on peut s'interroger  
sur les raisons de cette situation :  
les femmes auraient-elles moins  
appris à se mettre en avant ?

>> Gérard Collomb, Mathieu  
Vianney (médaillé Michelin  
2009), Karim Benzema... : les  
personnalités « incarnant »  
Lyon sur la scène nationale  
restent masculines...

Il y a tout de même des femmes  
qui s'illustrent au niveau nation-  
al et qui sont Lyonnaises :  
Florence Funest, l'abanoriste, ou  
encore Hélière Jouanda l'archi-  
tecte et urbaniste ; nous avons  
également de grandes chercheu-  
ses, des sportives. Peut-être  
s'illustrent-elles dans des domai-  
nes qui ont moins d'impacts  
médiatiques. Mais soyons réali-  
stes, il y a encore beaucoup de  
discrimination envers les  
femmes en France, et le chemin  
vers l'égalité est encore long !

>> Cette poignée de Lyonnaises  
qui sont parvenues à laisser  
leurs empreintes ont-elles  
quelque chose en commun ?

Toutes les femmes que nous  
voulons faire découvrir ont en  
commun d'être des passionnées  
qui ont voulu tenir un rôle et qui  
se sont battues pour cela, pour  
dépasser leur condition de  
femmes quelle que soit l'époque.  
Rendez-vous dimanche à  
15 heures place Louis-Pradel  
pour un itinéraire en Presqu'île.

> NOTE  
Dimanche 8 mars. Réservation  
conseillée au 04 78 30 63 50.



Un parcours en Presqu'île propose de découvrir Lyon à travers des lieux qui ont été le théâtre d'activités ou de combats de femmes. Une initiative de Filactions coordonnée par Emilie Girard.



## AUTOTEST

La violence conjugale n'est pas seulement physique et /ou sexuelle, elle peut être morale, psychologique et/ou économique.

### ETES -VOUS VICTIME DE VIOLENCES CONJUGALES ?

**Au cours des 12 derniers mois, est-ce que votre conjoint ou ami :**

- |   |                          |
|---|--------------------------|
| 1. vous a empêché(e) de rencontrer ou de parler avec des ami(e)s ou des membres de votre famille ?        | <input type="checkbox"/> |
| 2. vous a empêché(e) de parler à d'autres hommes ?  | <input type="checkbox"/> |
| 3. a critiqué, dévalorisé ce que vous faisiez ?   | <input type="checkbox"/> |
| 4. a fait des remarques désagréables sur votre apparence physique ?                                       | <input type="checkbox"/> |
| 5. vous a imposé(e) des façons de vous habiller, de vous coiffer ou de vous comporter en public ?         | <input type="checkbox"/> |
| 6. n'a pas tenu compte ou a méprisé vos opinions, a prétendu vous expliquer ce que vous deviez penser ?   |                          |
| a/ dans l'intimité  | <input type="checkbox"/> |
| b/ devant d'autres personnes  | <input type="checkbox"/> |
| 7. a exigé de savoir avec qui et où vous étiez ?  | <input type="checkbox"/> |
| 8. a cessé de vous parler, refusé totalement de discuter ?  | <input type="checkbox"/> |
| 9. vous a empêché(e) d'avoir accès à l'argent du ménage pour les besoins courants de la vie quotidienne ? | <input type="checkbox"/> |

document réalisé par filactions à partir du questionnaire de l'ENVEFF

**Evidemment**, chaque paramètre pris isolément ne révèle pas forcément une situation de violence.

**Cependant**, si vous avez coché 3 cases ou plus, vous êtes victime d'une ou de plusieurs formes de violence conjugale : physique, morale, psychologique et / ou économique.

**Alors**, vous pouvez demander de l'aide aux associations

FIL 04 72 89 07 07 VIFF 04 78 85 76 47

[www.filactions.org](http://www.filactions.org)



**Numéro National  
d'écoute  
3919**

